

CUIDADOS GENERALES DE YESOS Y FÉRULAS

Los yesos o férulas de yeso son unas estructuras que ofrecen apoyo a las extremidades después de haber sufrido una fractura o cirugía. El objetivo es mantener la extremidad inmovilizada en una posición funcional evitando el movimiento y mejorando el dolor se utiliza para el tratamiento de fracturas, esguinces y en el cuidado Posoperatorio de algunas lesiones.

INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO DEL YESO

- Evitar apoyar el yeso sobre superficies duras en las primeras 24 horas, ya que puede adquirir formas inadecuadas durante el secado que pueden generar lesiones en la piel.
- Es de crucial importancia mantener el yeso limpio y seco m la humedad puede debilitarlo y el algodón interno mojado puede acarrear lesiones e infecciones en la piel.
- No rasque la piel que está cubierta por el yeso
- Mueva de manera constante los dedos para que mejore la circulación y no se hinchen.
- Mantenga lejos de la extremidad enyesada objetos extraños.
- Evite que los Niños introduzcan materiales extraños dentro del yeso (monedas).
- Observe de manera constante la coloración de manos y pies, debe permanecer rosada y no debe haber adormecimiento, hormigueo ni dolor.
- En caso de tener un yeso o férula en la pierna, coloque un cojín pequeño debajo del tobillo a fin de evitar ejercer presión sobre el talón.
- Eleva el brazo o la pierna lastimada sobre el nivel del corazón poniéndola sobre una almohada o cualquier otro soporte.

- Consulte de manera Prioritaria al COT en caso de :
 - Irritabilidad del Niño sin causa aparente
 - Irritación de la piel
 - El yeso se ve demasiado apretado o demasiado flojo.
 - Dolor continuo y que no se calma con los medicamentos formulados
 - El yeso o la férula se humedece
 - Presencia de un Cuerpo extraño dentro del Yeso.



CENTRO
DE **ORTOPEDIA**
Y **TRAUMATOLOGÍA**

- Ortopedia
- Artroscopia- Cirugía Reconstructiva de Hombro y Rodilla
 - Medicina Deportiva
 - Fisioterapia
- Imágenes Diagnósticas
- Otorrinolaringología